



Bio-Zutaten sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sind zertifiziert durch DE-ÖKO-007



SPEISEPLAN vom 15.10.2018 bis 19.10.2018

Georgens-Schule Ludwigshafen

Montag

+ 3 Lakto/+ 1 Gluten

Dienstag

+ 3 Lakto/+ 1 Gluten

Mittwoch

+ 3 Lakto/+ 1 Gluten

Donnerstag

+ 3 Lakto/+ 1 Gluten

Freitag

+ 3 Lakto/+ 1 Gluten



Vollkost

Hähnchengyros

(A,B,1,3) ,
Zaziki (B),
Parboild-Reis,
Dessert
KCAL 554 F 33g E 22g*



Spaghetti
„Bolognese“ (Rind)

(A,B,F,M,1,3),
Salat der Saison
(G,M,10),
Dessert
KCAL 415 F 19g E 21g*



Fischburger
(D,A1,B,G,I,3),

Spinat (A,B,1,3),
Dampfkartoffeln,
Dessert
KCAL 499 F 19g E 31g*



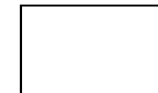
Hühnerklößchen in
Petersiliensoße

(A,B,F,1,3),
Eiernudeln (A,A1,F),
Salat der Saison
(G,M,10),
Dessert
KCAL 568 F 18g E 25g*



Veggie-Tag:

Gemüse-Eintopf mit
frischem buntem
Gemüse (A,B,J,1,3),
1 Brötchen (A,A1,A2,B)
KCAL 483 F 16 g E 10g*



Vegetarisch

Tagessuppe (A,A1,F),
Schupfnudeln in
Butter gebraten
(A,A1,B,F),
Apfelkompott
KCAL 485 F 25 g E 23g*



Kürbis-Maultaschen
im Sud (A,A1,B,F),
Salat der Saison
(G,M,10),
Dessert
KCAL 511 F 18g E 16g*



Bunte Nudelpfanne
(A,A1,A2,F) mit Tomaten-
Pesto-Soße (A,M,1,3),
Salat der Saison
(G,M,10),
Dessert
KCAL 438 F 15g E 17g*



Soja-Curry (B,G,I,1,5,10,11)
„indischer Art“,
Patna-Reis,
Dessert
KCAL 435 F 5 g E 50g*



Veggie-Tag:
Veget. Klößchen in
Sahnesoße
(A,B,G,F,J,I,1,5,10,11),
Salzkartoffeln,
Erbsen und Mais
(A,B,1,3),
KCAL 550
30g* F 9 g E



Änderungen vorbehalten. Die Zubereitung unserer Speisen erfolgt mit jodiertem Speisesalz u. cholesterinfreiem Öl (Rapsöl).
Allergenhaltige Speisen sind mit Buchstaben und Zusatzstoffe mit den Zahlen 1-16 gekennzeichnet. Beschreibung siehe Aushang oder auf unserer Homepage.

*Die angegebenen Werte sind Ca.-Werte. Unsere Portionierung ist dem Alter unserer Kinder angepasst!

Ihr **Herweck-Team** wünscht guten Appetit!

Bei Reklamationen bitte in unserer Küche anrufen: 0621/5993709!

